

Rien ne sert de courir...



CHALLENGE PACA N°2 CPC



8 février 2015

Consignes de course

dans la mauvaise direction !

Cartes: Echelle 1/7500° CPC et loisir Echelle 1/5000° mini relais Equidistance 5 m
Guêtres et jambes couvertes très très recommandées.

Sol glissant sur les zones débroussaillées aux gyrobroyeurs et gelées le matin !

Départ en masse : 10h CPC, 10h 10 mini-relais

13h départ anticipé des derniers relayeurs à la condition que le podium soit constitué.

Les temps de course ont été volontairement raccourcis afin que la manifestation ne s'éternise pas et que le CPC reste un relais et non la somme de 5 courses individuelles !

IL N'A PAS ETE POSSIBLE DE TRACER UN CIRCUIT VERT SUPPLEMENTAIRE HORS ZONE DE RELAIS

Tous les circuits traverseront une petite route peu fréquentée. Les coureurs devront néanmoins attendre l'autorisation du signaleur pour traverser au passage obligatoire, indiqué sur la carte et sur les définitions de postes, le coureur n'est pas prioritaire.

Les passages sous la voie ferrée sont signalés et devront être utilisés par les coureurs sous peine de disqualification...les trains circulent !!!!!!!

Merci de respecter les usages habituels : propriétés privées, champs cultivés, les zones hachurées en rouge.

GYMNASE: accueil, Gec, vestiaires, toilettes
Aréna : sur le stade.

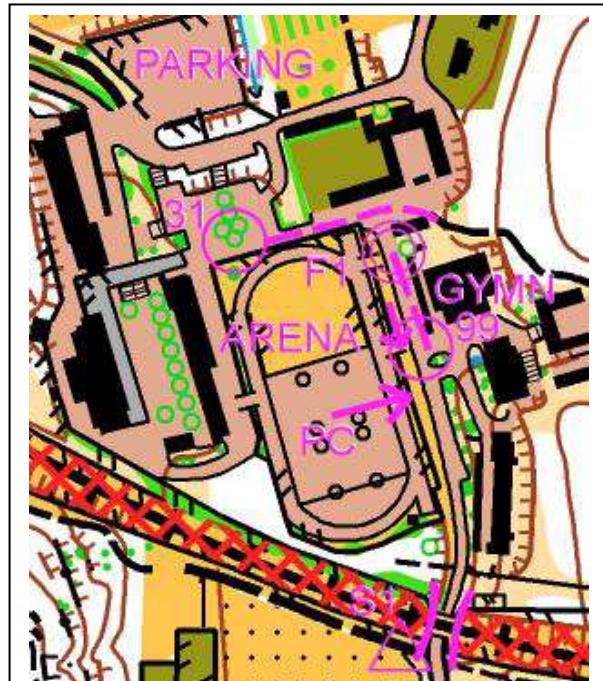
Balise de départ après le passage sous la voie ferrée.

31 : balise spectacle.

Passage des relais entre le gymnase et le stade.

PC : prise de carte sur la clôture du stade.

Les numéros de dossards seront inscrits au dos de la carte. Malgré la présence de contrôleurs pour aider à la prise de carte, le coureur reste responsable de sa prise de carte. **En cas d'erreur, le responsable sera sévèrement châtié de 1000 coups de fouet ...cul nu! A bon entendeur, salut !**



Stade de foot, terrains de basket seront à disposition... pensez aux ballons

Bonne course à tous