



Consignes de course

💡 Circuits A, B, C, Cbis et D au 1/10 000. Circuits E, F et Loisirs au 1/7 500.
Circuit Jalonné au 1/5 000.

💡 Merci de respecter les zones dangereuses indiquées par du quadrillage rouge sur les cartes (**circulation sur les routes interdites**).
En outre, il est interdit **strictement interdit de traverser les champs** même s'ils ne semblent pas cultivés.

💡 Vous risquer de rencontrer de nombreuses clôtures. Veuillez à passer soit en dessous, soit au dessus.

De plus nous attirons votre attention sur la présence de **clôtures privées** non signalées sur la carte (panneaux signalant une propriété privée) **aux abords de la maison** située près de la zone d'arrivée : soyez vigilants ! **VOUS POUVEZ PASSER DESSOUS.**

💡 **Attention aux nombreuses failles rocheuses présentes sur le terrain.**

💡 Vous devez assistance à tout coureur blessé. **Tel Urgence : 06 33 56 11 35**
En cas d'abandon, merci de repasser à l'accueil pour le signaler.

💡 De nombreuses autres personnes fréquentent aussi ces lieux : habitants, promeneurs, cavaliers ... Veuillez respecter ces autres usagers, faire preuve de courtoisie envers les piétons sur les pistes ...

💡 Par ailleurs, nous déplorons que d'autres sportifs (orienteurs, randonneurs, VTTistes, joggers ...) laissent derrière eux des vieux jalons qui pourraient vous induire en erreur. Nous vous rappelons que sur chacun des postes définis pour cette course, vous trouverez une balise blanche/orange norme FFCO avec un N°, un boîtier GEC rouge avec le même N°, un pré-jalon papier avec N° + TSN et date de la course du jour. Si tous ces éléments venaient malheureusement à disparaître et que vous êtes sûr d'être à l'emplacement du poste, vérifiez la présence au sol des confettis.

Une super buvette vous attend à l'arrivée, alors bonne course !

